



# JIU-JITSU

mit Leokadia Wiesenberg, 5. Dan



- Veranstalter: KBR, Kokusai Budokan Renmei ([www.kokusai-budokan-renmei.ch](http://www.kokusai-budokan-renmei.ch))  
KBR-Dojo Neubiberg  
Budokan Unterföhring e.V. ([www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de))
- Datum: Sonntag, **23.07.2023**, 10:00 bis 17:00 Uhr (mit Pausen)
- Themen: → **Selbstverteidigung Jiu-Jitsu** >> Pool-Einteilung je nach Teilnehmer  
Grundprinzipien und realistische Anwendungen
- Örtlichkeit: Budokan Unterföhring e.V., Turnhalle Münchner Str. 74 a  
**hinter** der Grundschule Bahnhofstr. 3, 85774 Unterföhring (Landkreis München)  
Parkmöglichkeit: **Parkplatz** hinter dem Rathaus in der Bahnhofstraße,  
**S-Bahn S8**, Haltestelle „Unterföhring“, ca. 5 min.; oder Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus 188  
(von Daglfing) oder Bus 231 (von Ismaning/Studentenstadt) und 232 (von Tram St. Emmeram).
- Leitung: Leokadia Wiesenberg 5. Dan, KBR-I, Leiterin Dojo Neubiberg  
Bereichsleiterin Jiu-Jitsu in der KBR
- Gebühr: 30,- Euro, bezahlbar direkt vor Ort
- Teilnahme: Ab ca. 14 Jahren ! Für Einsteiger, Anfänger und Fortgeschrittene, Graduierte.  
„Pool“-Einteilung vor Ort je nach Teilnehmer.
- Anmeldung** bei Leokadia per E-Mail: [leokadiawiesenberg@gmail.com](mailto:leokadiawiesenberg@gmail.com)
- Sonstiges: Bitte Budopässe mitbringen, soweit vorhanden.  
Pausengetränk und –Snack bitte mitbringen.  
Filmen und Fotografieren nicht gestattet! Der Veranstalter behält sich allerdings  
die Veröffentlichung einzelner Bilder in den einschlägigen Medien vor.
- Haftung: Haftungsausschluß! Für An- und Heimreise, Aufenthalt, Training, usw. können  
leider Veranstalter, Trainer, Ortsgruppe und Verband keinerlei Haftung  
übernehmen. Jeder Teilnehmer haftet in jeglicher Art für sich selbst.

Mit sportlichen Grüßen

Leokadia Wiesenberg  
5. Dan Jiu-Jitsu (KBR)

**Kontakt Budokan e.V.:**

Gabriella Gembe (0172/8216896) – Büro und Sekretariat Budokan e.V.  
Christian Gembe (0160/94450978) – Trainer & Vorstand Budokan e.V.  
[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)

**Verantwortliche Trainerin vor Ort:**

Leokadia Wiesenberg 0176 / 451 081 88

E-Mail: [leokadiawiesenberg@gmail.com](mailto:leokadiawiesenberg@gmail.com)